



Máster de **Reprogramación Consciente**

El arte de desaprender

DOSSIER TÉCNICO



Instituto de
Desarrollo Interior



IDENTIFICA, COMPRENDE, CORRIGE

Carta

Jorge Carrasco



Alcanzar una verdadera salud emocional, una madurez espiritual, un estado de conciencia elevado, una percepción recta o un estado de paz y plenitud interior, que nos permita experimentar una experiencia llena de significado y propósito, es un objetivo claramente alcanzable por cualquier persona que se comprometa fielmente consigo misma.

Alcanzar dicho objetivo no depende de dotes, talentos, Statu Quo, procedencia cultural o estudios alcanzados en el pasado. **Depende de** tener un marco de estudio verificado sumado a una voluntad fidedigna de querer alcanzarlo.

Alcanzar dicho estado de conciencia, de hecho, es más fácil de lo que nos han contado. Y es **mi propósito, enseñarte y demostrarte,** si así lo deseas, **que la salvación está más cerca que tus propias manos, pues se encuentra en tu propia mente.**

Sea cual sea tu camino, **te deseo de todo corazón que encuentres la paz y felicidad** que te pertenecen por derecho, y que tu luz brille con tanta fuerza que, como consecuencia, **ilumine el camino de otros.**



Reprograma ya

ÍNDICE DE CONTENIDO

1 Introducción al Máster

2 Propósito

3 Propuesta de Valor

4 Contenido

5 Aplicaciones

6 Testimonios

7 Políticas de Devolución

3,2,1...

Introducción



El **Master en Reprogramación Consciente (MRC)** es un programa formativo donde **se enseña** en profundidad el **funcionamiento de los mecanismos de la mente** y las **técnicas esenciales para usar esos conocimientos de forma práctica** con el fin de **mejorar cada aspecto de tu vida; salud, relaciones, trabajo.**

Tiene una duración de **3 meses** en formato virtual semi-presencial con 2 **sesiones teórico - prácticas semanales en directo** con **Jorge Carrasco.**

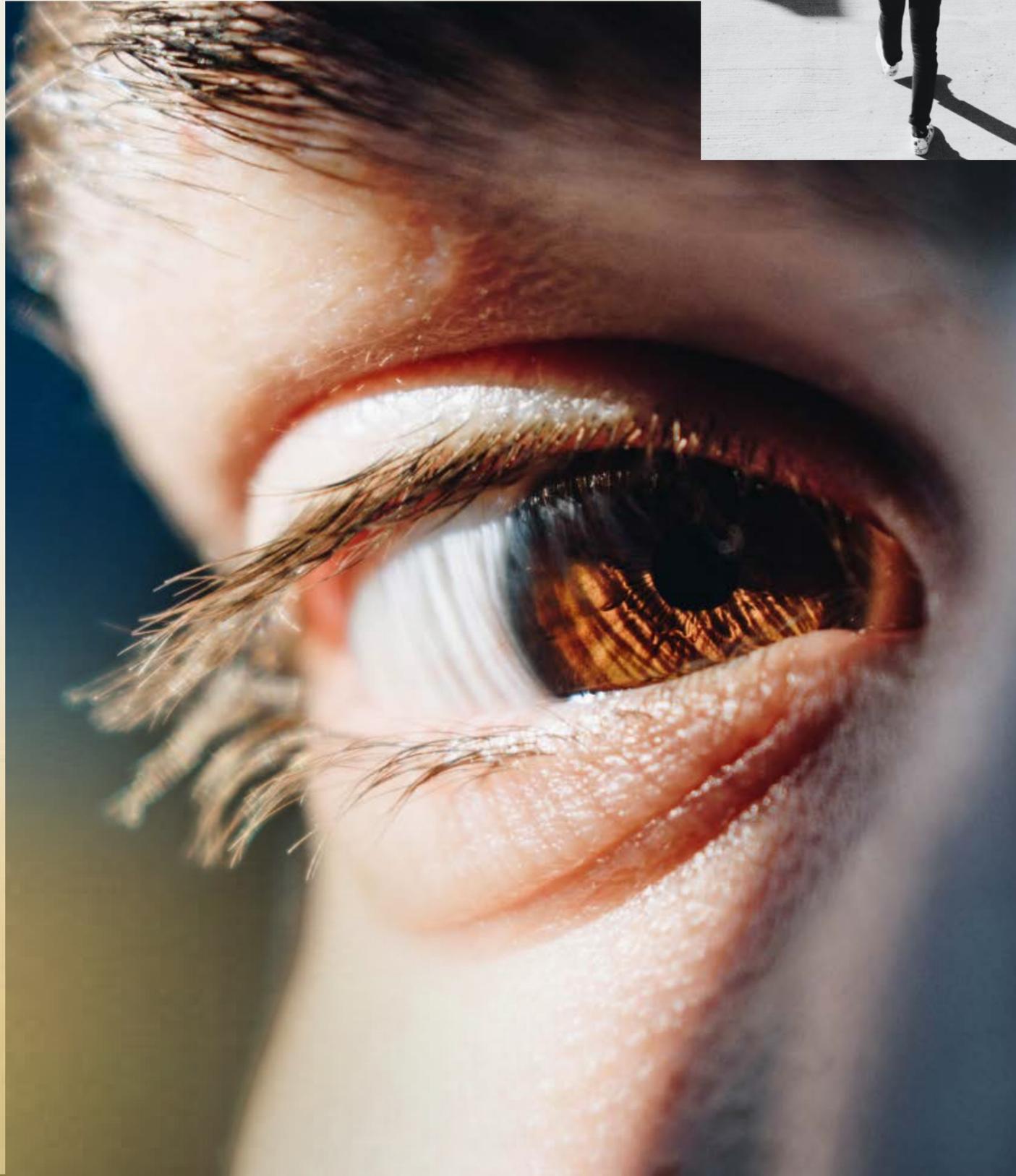
Todo **el contenido** de Master, formaciones, ejercicios, sesiones en directo, **está alojado en nuestro Campus Virtual a disposición del alumno** quien podrá acceder a él en los **formatos de video y pdf.**



**CONÓCETE Y ELEVA
TU ESTADO DE CONCIENCIA**



Propósito



Darte las herramientas clave para auto-conocerte, entenderte y re-programar tu sistema de pensamiento actual con la finalidad de mejorar tu vida en aquellos aspectos en los que lo necesites y aspire a ser más feliz y alcanzar la paz.

Libera tus cargas presentes y del pasado y todo tu potencial.



**NO JUZGUES,
PERDONA, AMA.**

Valor añadido

LA VIDA

HAZ

SIEMPRE

PARA TODOS

HOGAR

**VALOR
DIDACTICO**

**TEÓRICO
PRÁCTICO**

**HORARIOS
COMPATIBLES**

ECONÓMICO

CAMPUS

El Máster combina el marco teórico y el práctico a través del material formativo alojado en el campus y de las sesiones en directo con Jorge Carrasco, martes y jueves en horario de 19h a 21h, a lo largo de los 3 meses del periodo de clases en vivo.

Es vital poner en práctica los conocimientos adquiridos para dominar el proceso tanto para aplicaciones consigo mismo/a como para asesorar a terceros.
(Auto-psicoterapia y Terapia)

Su valor formativo es esencial para la vida en general. El conocimiento adquirido se aplica en ámbitos cotidianos relacionados con las relaciones personales, la mejora de la salud y el bienestar emocional y físico, el rendimiento profesional y el crecimiento personal y espiritual.

La formación la lleva a cabo Jorge Carrasco quien atesora + de 20 años de formación y desde 2017 al frente de IDI.

Todas las clases en directo se graban y se alojan en el campus para que aquellas personas que no puedan asistir por cuestiones de horario accedan a la clase en diferido tantas veces como quieran.

Nuestro propósito de empresa es ayudar a la sociedad desde la formación, por eso nuestros precios son económicos y accesibles.

En IDI financiamos al 100% de nuestros clientes que necesitan o prefieren fraccionar el pago, sin excepción.

Lo hacemos con fondos propios otorgando todo tipo de facilidades de pago.

Contamos con un Campus virtual donde nuestros alumnos tienen acceso a todo el contenido formativo del MRC así como a las grabaciones de las sesiones de otras ediciones.

A través del Campus se conectan a las sesiones en directo de una forma intuitiva, cómoda y sencilla.



INTEGRA, PRACTICA, DOMINA

Beneficios



Libera los aspectos del Pasado que condicionan tu presente

Comprende la información de tu historia individual y familiar, el funcionamiento de los mecanismos de la mente y los principios de corrección y reprogramación.



Eleva tu Estado de Conciencia y mejora tu salud emocional

Aprende a Identificar y liberarte de las resistencias mentales más comunes.



Gestiona tu salud físico/emocional de manera curativa (no paliativa)

Integra una percepción holística del cuerpo y la mente y obtén una herramienta de gestión de la salud.



Convierte las relaciones conflictivas en un recurso constructivo

Aprende un enfoque integrativo de las relaciones que mejorará tu forma de relacionarte en cualquier ámbito.



SANA, VIVE, SE FELIZ

Módulos formativos

0

INTRODUCTORIO

- Plan de Estudios, Orientación Correcta
- Áreas Clave del Master
- Dirección Principal del Programa
- Diferencias con otros Programas, Terapias y Auto-Terapias

1

MASTER EN REPROGRAMACIÓN CONSCIENTE

- Enfoque, Metodología, Pilares
- Estudio de diferentes Terapias y Auto-Terapias.
- Errores comunes
- Metodología del MRC

2

ESTADOS DE CONCIENCIA

- El fenómeno de la Separación
- La Percepción
- Estados de Conciencia
- Niveles de Experiencia

3

PROCESOS DE INDIVIDUACIÓN, LA CREENCIA

- Programas Mentales, Arquetipos
- Mente Consciente e Inconsciente
- EGO, sus mecanismos de defensa
- Fases de Reprogramación Consciente

4

RELACIONES ESPECIALES

- Mecánica del EGO, su impacto en las Relaciones Especiales
- Mecanismos de selección inconsciente
- Uso Correctivo de las relaciones

5

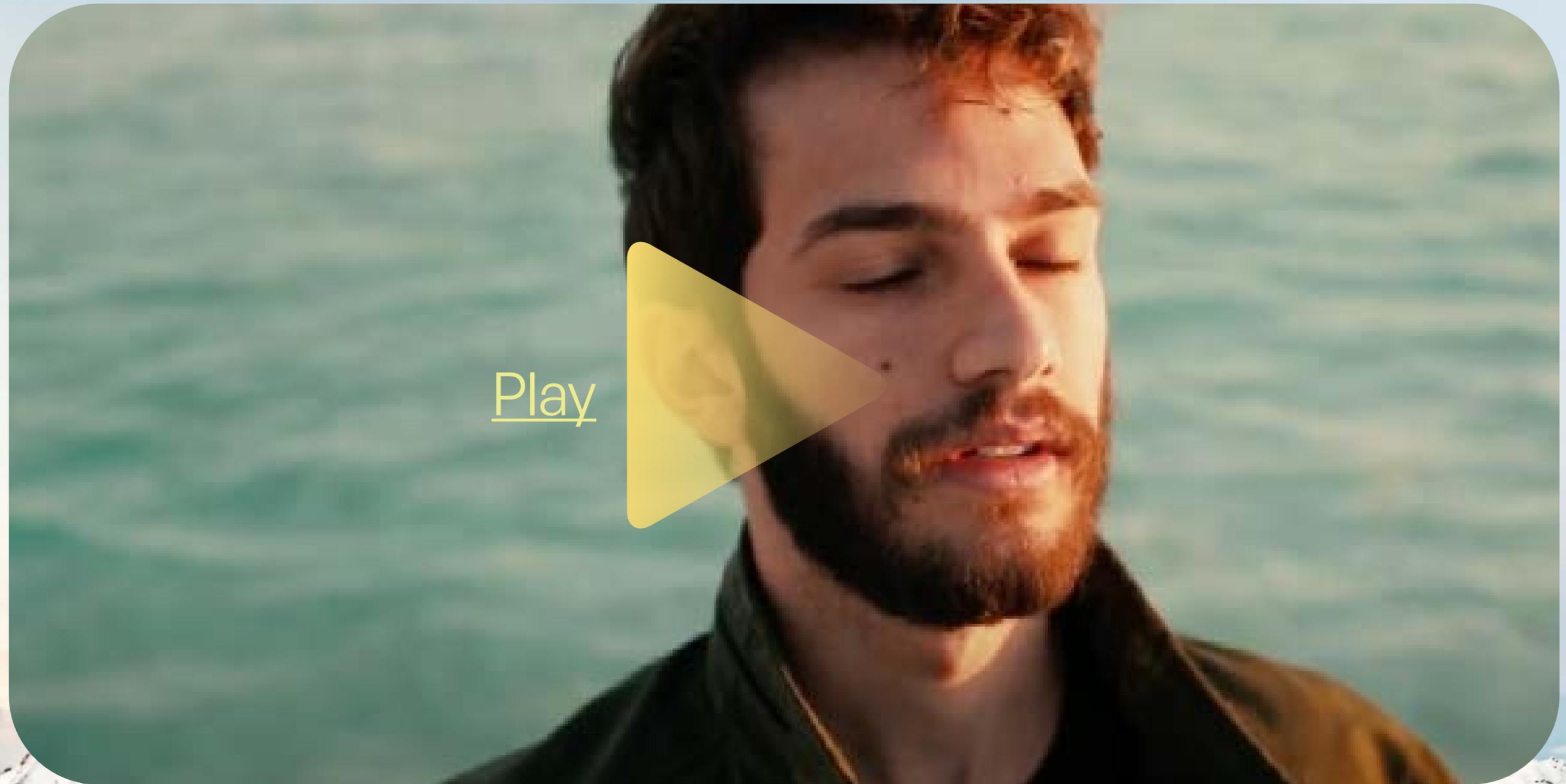
SALUD EMOCIONAL, SALUD FÍSICA

- Unión indivisible entre mente y cuerpo
- Relación con la salud y el bienestar

6

PRÁCTICAS

- Acceso a Prácticas en Directo
- Acceso a sesiones de Preguntas y Respuestas en directo
- Sesiones grabadas de acceso libre e indefinido (1 año)
- Acceso a intervenciones en formato Podcast
- Entrenamiento mental
- Herramientas de preparación a la intervención
- Guía práctica del acompañamiento.



Aplicaciones MRC

El Máster en Reprogramación Consciente aporta conocimientos y herramientas para la vida. Cada alumno que llega a él tiene sus propias circunstancias vitales y encuentra en el programa formativo una guía para mejorar o solucionar uno o varios aspectos concretos. Sin embargo, cuando acaban el Máster se dan cuenta de que les ha aportado valor en otras muchas áreas con las que no contaban.

RELACIONES

- Familiares
- Personales
- Profesionales
- Sentimentales
- La relación contigo

TRABAJO

- Rendimiento
- Gestión de Equipos
- Disminución del Estrés
- Gestión de Presión

SALUD

- Física
- Mental
- Emocional
- Enfermedad
- Depresión
- Autoestima

DESARROLLO

- Autoconocimiento
- Estado de Conciencia
- Espiritual
- Personal



Alumnos IDI



ALBERTO RODRÍGUEZ / EMPRESARIO

"HE MEJORADO LA RELACIÓN CON MIS EMPLEADOS, CON MI FAMILIA Y SOBRE TODO CON MI PADRE QUE, POR PRIMERA VEZ, ME HA DADO AMOR"

Alberto es un empresario que reconoce haber estado condicionado por creencias limitantes y miedo, tanto en la gestión de su empresa cómo en sus relaciones: con sus empleados, con sus hermanos, sus padres y su ex pareja. Actualmente, sigue emprendiendo y disfruta de una relación idílica con sus empleados, con sus hermanos y, por fin, ha recibido amor de su padre. También reconoce haber comprendido a su ex-pareja con la que ahora mantiene una relación de amistad.



JAVIER LATORRE / CEO & FOUNDER AGENCIA DE BRANDING

"HE APRENDIDO A VIVIR EN PAZ"

Javier nos cuenta cómo la formación le ha ayudado profesionalmente aportándole foco, seguridad y tranquilidad. Nos relata como IDI apareció en un momento muy crítico a nivel emocional a causa de un divorcio que no estaba sabiendo gestionar.



BELÉN DÍAZ / JEFA DE EQUIPO

"HE PODIDO VER A LOS HOMBRES CON OTROS OJOS, VIVO CON MÁS PAZ"

Belén nos cuenta que, antes de iniciar la formación en autoconocimiento, se encontraba devastada y se culpabilizaba de lo que le ocurría. Ella trataba de buscar respuestas y apoyo en su entorno y no lograba encontrarlo.

Alumnos IDI



VIOLETA SIMARRO / ENFERMERA

"MI SITUACIÓN ERA UNA TRISTEZA PROFUNDA A NIVEL INTERNO, CON MUCHA IRA HACIA MI MADRE. ME AUTODESTRUÍA A MI MISMA A TRAVÉS DE MI CUERPO"

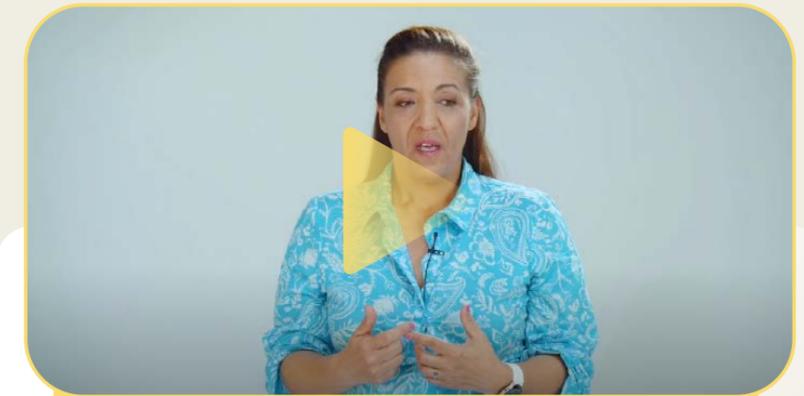
Violeta nos da su perspectiva de cómo rechazaba el formar parte de este tipo de formaciones, hasta que finalmente pensó "no pierdo nada". Después de pasar por las formaciones, sanó la relación con sus padres y le ha permitido ejercer su profesión desde una nueva perspectiva.



INMA CIFRES / ASESORA INMOBILIARIA

"DEJÉ DE TOMAR MEDICACIÓN Y RECUPERÉ LAS GANAS DE VIVIR"

Inma pasaba por un proceso de depresión prolongado en el tiempo, un periodo durante el cual quiso tirar la toalla en varias ocasiones. Actualmente, ha recuperado las ganas de vivir, ha dejado la medicación por prescripción de su psiquiatra y vive feliz en un mundo que antes veía desde una óptica destructiva.

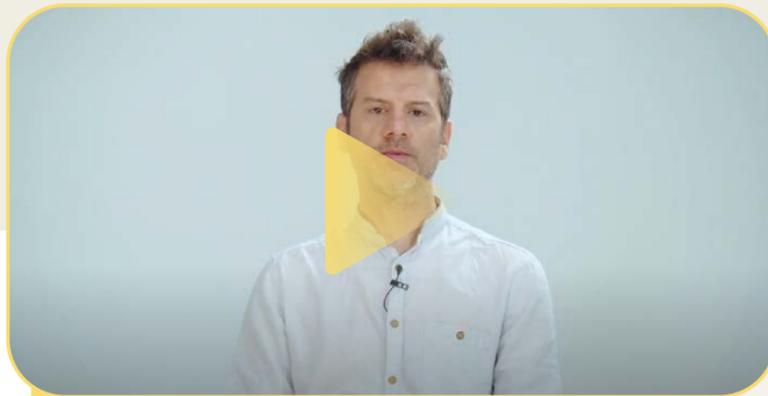


ESTHER SÁNCHEZ / E-COMMERCE AMAZON

"HE CONSEGUIDO SUPERAR MIS ADICCIONES"

Esther tiene una historia difícil marcada por varias adicciones y por el tránsito de una Leucemia que le afectó mucho. Ella nos relata cómo auto-conocerse le ha llevado a erradicar todas sus adicciones y llenar su vida de paz.

Alumnos IDI



JAVIER SANTOS / TRIPULANTE DE CABINA

“CON MI PAREJA GESTIONO LAS DIFERENCIAS DESDE EL AMOR Y AHORA ES UN PLACER IR A TRABAJAR”

Javier nos cuenta cómo en su relación de pareja ha pasado de gestionar sus diferencias cotidianas desde la discusión recurrente para redirigirlas hacia el amor y la calma emocional. Además, nos cuenta cómo antes no se sentía feliz ni pleno yendo a trabajar y ahora disfruta con lo que hace.



JOSÉ MANUEL SÁNCHEZ / PROPIETARIO TALLER MECÁNICO

“MIS CONFLICTOS INTERNOS AFECTARON A MI TRABAJO, PAREJA Y FAMILIA Y ENTRÉ EN UNA ESPIRAL DE EVASIÓN INSANA”

José Manuel nos explica que tenía sentimientos de odio que no comprendía hacia la figura de su padre. Esta situación afectó dentro de la empresa familiar en todos los aspectos, generando mucha presión añadida. Por otro lado, nos cuenta cómo ahora ve la relación con las mujeres de forma distinta y que por fin tiene una pareja estable que le hace feliz.



ADRIÁN PÉREZ / ENTRENADOR PERSONAL Y QUIROMASAJISTA

“HE MEJORADO LA PROPUESTA DE VALOR AL CLIENTE”

Adrián nos explica cómo la formación le ha otorgado la capacidad de entender el aspecto emocional de sus clientes y, gracias a ello, puede diseñar un planteamiento más eficaz teniendo en cuenta esta variable. Antes de iniciar la formación se sentía incomprendido y perdido.

Alumnos IDI



CRISTINA LÓPEZ / CEO "ALMA EXPERIENCE", ABOGADA - BANCA

"LA FORMACIÓN ME HA DADO LAS HERRAMIENTAS PARA RECONSTRUIRME DESDE CERO TRAS UN ACCIDENTE TRAUMÁTICO Y 12 AÑOS EN HOSPITALES"

Cristina nos cuenta cómo, tras un accidente muy traumático del cual solo sobrevivió ella, ha estado 12 años de hospital en hospital con un diagnóstico claro de que ya no volvería a caminar. En este contexto, Cristina nos relata cómo la formación en autoconocimiento ha sido su salvación y el impulso para resurgir.



ALEJANDRO LASO / DIRECTOR GENERAL - PERIÓDICO "EL CONFIDENCIAL"

LLEGÓ A EXPERIMENTAR SU CRECIMIENTO PROFESIONAL COMO ALGO DESTRUCTIVO; "AHORA VIVO MÁS EL PRESENTE, LO QUE ME HACE VIVIR LA VIDA MÁS FELIZ"

Alejandro es directivo a sus 41 años en un conocido medio de comunicación donde la presión es constante y feroz. Nos cuenta cómo su casi "adicción" al trabajo, el aumento de responsabilidades y de la presión en cada etapa de su ascenso profesional, le llevó a ver esa espiral como algo destructivo. Nos relata cómo se dio cuenta de que debía cambiar algo a nivel interno para gestionar esa situación de otra manera y, fue por ello, que buscó formación en autoconocimiento.



ELENA GONZÁLEZ / DIRECTORA RRHH

"ME DIAGNOSTICARON CÁNCER DE MAMA Y YO SABÍA QUE LA ENFERMEDAD TENÍA UN ORIGEN EMOCIONAL"

Elena nos cuenta que, en apariencia, su vida era la de una mujer totalmente exitosa. Sin embargo, la realidad era que detrás de todos sus logros profesionales y personales existía una falta de amor propio significativa que sabe que le llevó a somatizar un cáncer de mama. Nos relata que esta situación le abrió los ojos para buscar el origen de su "auto-maltrato" dentro de la formación en autoconocimiento y que, actualmente, ha mejorado mucho su relación consigo misma.

Alumnos IDI



MARGOT GONZALO / MANAGER - MULTINACIONAL

“MI CONFIANZA EN LAS RELACIONES, MI SALUD Y MI PROYECCIÓN PROFESIONAL HAN MEJORADO SIGNIFICATIVAMENTE”

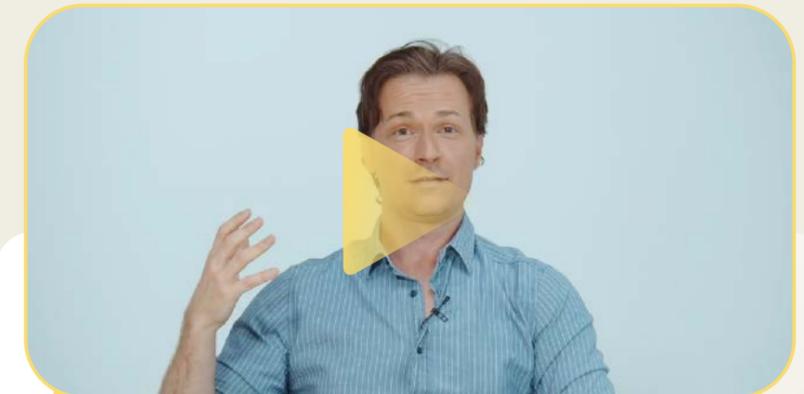
Margot estaba convencida de que era una persona feliz por su manera de afrontar las situaciones difíciles y de pérdidas continuadas que la vida le estaba poniendo, tanto en el ámbito personal como en el profesional. Sin embargo, la formación le ayudó a encontrar todo el dolor contenido que tenía dentro de sí y a liberarlo, provocando una evolución importante tanto a nivel de salud, como personal y profesional.



LAURA MARSET / ECONOMISTA

“HE CONSEGUIDO PERDONARME Y HE RECUPERADO LA SEGURIDAD EN MÍ MISMA”

Laura sumó, a las varias crisis que le puso la vida por delante, la de la pérdida de un bebé, lo cual acabó de hundirle por completo. Se vió inmersa en un estado emocional de culpabilidad, huida y bloqueo que no pudo superar con la terapia convencional. Nos cuenta que, tras pasar por la formación en autoconocimiento, ha logrado trascender el sentimiento de culpa y de dolor que tenía dentro. Ahora es una mujer segura que se permite a sí misma relacionarse con los demás.



TODOR BLAJEV / EMPRESARIO - INVERSOR

“HE OBTENIDO LA CAPACIDAD DE REGULAR Y GESTIONAR MI ESTADO PSICO-EMOCIONAL”

Todor nos explica cómo su carrera empresarial meteórica se vio truncada de repente por una serie de fraudes a su empresa que no le dio tiempo a gestionar. Cuando fue consciente de ellos, cayó en depresión y se quedó sin nada y con una deuda enorme. A partir de ese momento, él decidió mirar internamente para obtener respuestas. Actualmente, Todor vuelve a ser un próspero empresario capaz de equilibrar perfectamente sus negocios con su vida personal.

Alumnos IDI



LAURA OLINCA / ADMINISTRATIVA

“HE PERDIDO EL MIEDO A TODO, HE SUPERADO LA DEPRESIÓN Y AHORA IDENTIFICO LA CAUSA DE MIS EMOCIONES Y PENSAMIENTOS”

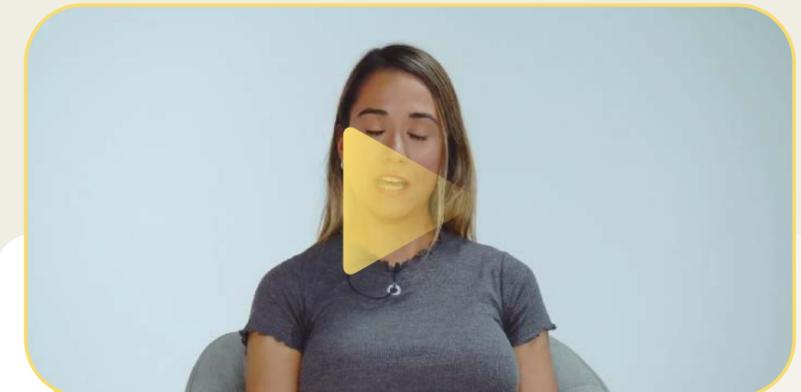
Laura nos cuenta cómo se encontraba en el periodo previo a descubrir la formación dentro del ámbito del auto-conocimiento: sufría una depresión severa acompañada de ansiedad e insomnio, lo que le provocó apatía por la vida. No obstante, a través de la formación ha revertido todos estos síntomas y ahora vive en paz y feliz.



NICOLÁS GARDUÑO - TASADOR DE JOYAS

“VIVÍA OBCECADO EN TENER RAZÓN SIEMPRE Y ME DI CUENTA DE QUE ME COMPORTABA DE DIFERENTE MANERA EN CADA ENTORNO”

Nicolás nos cuenta cómo sus problemas de salud le llevaron a tener una depresión que le mantuvo de baja 1 año y medio. Actualmente, ha superado sus problemas de salud, ha mejorado sus relaciones personales, familiares y la relación con su pareja.



REBECA SAN JOSÉ / ADMINISTRATIVA

“TENGO SEGURIDAD EN MI MISMA, ESTOY ORGULLOSA DE QUIEN SOY Y YA NO TENGO CELOS”

Rebeca ha dado la vuelta a una situación emocional difícil que le llevó a tener relaciones tóxicas basadas en el miedo, en los celos, en el control y en la ira. Todo ello, le generaba el suficiente estrés y ansiedad como para impedirle crecer personalmente y atender satisfactoriamente sus obligaciones profesionales.

Alumnos IDI



**Disfruta de todos los testimonios
al completo aquí**



GARANTÍA DE DEVOLUCIÓN



14 días naturales desde la compra

Una vez realizada la compra del Producto, dispones de un plazo de 14 días naturales, sin necesidad de justificación, para la devolución total o parcial del importe abonado.

Estos 14 días darán por comenzados en la fecha en la que se reciba el email confirmatorio de compra del producto.

En el caso de que el periodo de devolución coincida con la fecha de inicio de la acción formativa, la solicitud de devolución no podrá aplicarse.



7 días naturales tras la liberación de los contenidos

IDI activará una garantía de satisfacción adicional, donde una vez liberados los primeros contenidos del programa formativo, dispones de un plazo de 7 días naturales para la devolución total o parcial del importe abonado (exceptuando los costes de la matrícula y de las becas adicionales disfrutadas)

Estos 7 días darán por comenzados en la fecha en la que se reciba el email de inicio del programa, indicando la liberación de los contenidos.

En el caso de que el periodo de devolución supere esta fecha, la solicitud de devolución no podrá aplicarse



Tras el visionado del curso de Recuerda Quién Eres

Una vez realizada la compra del Producto, IDI podrá considerar activar un acceso becado a los contenidos de nuestro curso Recuerda Quién Eres con el fin de que el alumno pueda tener una primera toma de contacto con el mensaje que ofrece el InstitutoDI.

En caso de que, tras el visionado de dichos contenidos, al alumno no le encaje la propuesta ofrecida, podrá solicitar el reembolso dentro de los 14 días siguientes, para la devolución total o parcial del importe abonado.

Estos 14 días darán por comenzados en la fecha en la que se reciba el email de acceso a los contenidos del programa formativo becado (Recuerda Quién Eres).



Gracias



Instituto de
Desarrollo Interior